**25-04-2024**

**Resumen**

Coaching mejora a las personas, trabaja con sus potenciales y debilidades.

Para que estudiamos coaching

Coaching: proceso de facilitarle a un grupo de persona o grupo a pasar de un estado actual a un estado deseado.

El coach nunca le dice al cliente/persona lo que tiene que hacer.

Trabajar como programador fullStack

objetivo: conseguir trabajo como desarrollador fullStack con react y spring boot

hace los cursos avanzados de la tecnología

en un plazo de 6 meses

realizar un proyecto que integre esa tecnología

despertarme a las 8 dedicarle 5 horas a estudiar para la facultad y 4 horas a los cursos

comer temprano, a las 21 a mas tardar, a las 22 acostarme, dormirme a las 1

tratar de no de dedicarle mas de una hora a los juegos

**Resumen**

El coaching puede ser grupal o individual

Motivacion

Musica

Universidad

Juego

Guitarra

Pareja

Estudio

Familia

Conocer la realidad:

Buscar opciones:

Buscar videos en youtube para los cursos avanzados

Buscar empresas que buscan principiantes

Relacionarme con gente que trabaja de eso

Hacer un proyecto que justifique que sé de la tecnologia

Plan de acción: